Утверждено
Директор
Г. Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/255/52	Котлета Цвибельская п/ф\гречка отварная рассыпчатая/\соус основной красный	310	70,50	532	21	27	51
	гор.напиток	630	чай-каркаде с сахаром	200\15	5,00	29	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	6,50	129	4	1	25
	закуска	54-83	капуста квашенная	80	8,00	109	1	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								